



# Technische Commissie

www.spitsweb.nl

## VOORLOPIGE-teamindeling MD3 seizoen 2017-2018

Na bestudering van de selectietrainingen en het spelersvolgsysteem (TIPS-formulieren van trainers en coaches en presentielijsten van trainingen en wedstrijden) hebben wij een voorlopige keuze kunnen maken voor de MD3-selectie voor het seizoen 2017-2018.

Onderstaande speelsters worden VOORLOPIG geplaatst in MD3.

1	Lynn		Bos	M8E1
2	Charlie	Den	Hartigh	M8E1
3	Sophie		Hidding	M8E1
4	Eva	De	Jong	M8E1
5	Kathlijn	Van	Kerckhoven	M8E1
6	Puck	De	Man	M8E1
7	Yara		Quint	M8E1
8	Adine	De	Ruiter	M8E1
9	Maria	Van	Ruller	M8E1
10	Esmee		Veldhuizen	M8E1
11	Lieke		Westening	M8E1
12	Britt		Albers	M8E2
13	Eva		Nijhuis	M8E2
14	Cathelijne		Struik	M8E2

Als je in MD3 zit, zit je in een prestatieteam! Dat betekent tweemaal per week 90 minuten trainen.

Er wordt van je verwacht dat je de training niet of zo min mogelijk afzegt, dat kan eigenlijk alleen als je ziek bent. Je krijgt 3 jokers (voor het gehele seizoen) die je in kunt zetten om een training af te zeggen, dan hoeft je niet op te geven waarom je dan niet komt trainen. Voor de wedstrijden geldt hetzelfde, je hoort er gewoon altijd te zijn. Realiseer je dat dit dus een hele verantwoordelijkheid is. Wij gaan er van uit dat jullie dit allemaal al wisten en dit er ook voor over hebben.

Hopende jullie hiermee voldoende geïnformeerd te hebben en als er nog vragen zijn kan je deze stellen door een mail te sturen naar [TC@spitsweb.nl](mailto:TC@spitsweb.nl).

Met sportieve groeten,  
Technische Commissie (TC)

Marc Koopmans  
Hidde van der Wilt



VMHC Spitsbergen